



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 42/2009

GEVSAM / COVSAM / SUVSA / SES / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/06/2009 a 08/06/2009.

| Municípios | Data | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Alta Floresta | 04/06/2009 | 0,072 – 0,095 | 22 – 26 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,023 – 0,031 | 15 – 16 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,030 – 0,055 | 11 – 19 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,022 – 0,041 | 11 – 17 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,012 – 0,055 | 11 – 19 | Boa |
| Barra do Garças | 04/06/2009 | 0,007 – 0,036 | 12 – 19 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,004 – 0,017 | 12 – 14 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,008 – 0,011 | 12 – 13 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,019 – 0,024 | 15 – 16 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,003 – 0,023 | 11 – 16 | Boa |
| Cáceres | 04/06/2009 | 0,001 – 0,009 | 10 – 11 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,006 – 0,010 | 11 – 12 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,027 | 13 – 14 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,025 – 0,033 | 15 – 16 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,019 – 0,027 | 14 – 16 | Boa |
| Campo Novo do Parecis | 04/06/2009 | 0,004 – 0,006 | 10 – 11 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,030 – 0,110 | 15 – 26 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,025 – 0,041 | 13 – 17 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,013 – 0,018 | 13 – 14 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,006 – 0,017 | 12 – 14 | Boa |
| Colíder | 04/06/2009 | 0,025 – 0,375 | 14 – 70 | Regular |
| | 05/06/2009 | 0,030 – 0,125 | 15 – 35 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,090 | 13 – 26 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,001 – 0,130 | 13 – 32 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,005 – 0,130 | 13 – 30 | Boa |
| Cuiabá | 04/06/2009 | 0,005 – 0,009 | 11 – 12 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,010 – 0,011 | 12 – 15 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,026 | 13 – 14 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,010 – 0,025 | 13 – 15 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,011 – 0,028 | 13 – 14 | Boa |
| Diamantino | 04/06/2009 | 0,004 – 0,016 | 11 – 12 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,010 – 0,145 | 12 – 30 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,027 – 0,030 | 14 – 15 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,015 – 0,219 | 13 – 14 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,008 – 0,009 | 12 – 13 | Boa |
| Juara | 04/06/2009 | 0,080 – 0,200 | 22 – 42 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,140 – 0,425 | 30 – 78 | Regular |
| | 06/06/2009 | 0,150 – 0,350 | 35 – 70 | Regular |
| | 07/06/2009 | 0,060 – 0,350 | 20 – 71 | Regular |
| | 08/06/2009 | 0,025 – 0,225 | 14 – 47 | Boa |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | |
|------------------|------------|---------------|----------|------------|
| Juína | 04/06/2009 | 0,001 – 0,065 | 10 – 22 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,150 – 0,190 | 36 – 37 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,050 – 0,390 | 16 – 80 | Regular |
| | 07/06/2009 | 0,015 – 0,065 | 13 – 21 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,041 – 0,119 | 18 – 31 | Boa |
| Rondonópolis | 04/06/2009 | 0,006 – 0,012 | 10 – 13 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,011 – 0,016 | 13 – 14 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,060 | 14 – 20 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,014 – 0,022 | 14 – 16 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,013 – 0,029 | 14 – 17 | Boa |
| Sinop | 04/06/2009 | 0,040 – 0,590 | 20 – 110 | Inadequada |
| | 05/06/2009 | 0,160 – 0,440 | 32 – 82 | Regular |
| | 06/06/2009 | 0,040 – 0,700 | 20 – 130 | Inadequada |
| | 07/06/2009 | 0,040 – 0,510 | 15 – 100 | Regular |
| | 08/06/2009 | 0,025 – 0,425 | 13 - 76 | Regular |
| Sorriso | 04/06/2009 | 0,020 – 0,320 | 12 – 65 | Regular |
| | 05/06/2009 | 0,150 – 0,610 | 15 – 117 | Inadequada |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,420 | 15 – 80 | Regular |
| | 07/06/2009 | 0,010 – 0,180 | 13 – 41 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,010 – 0,102 | 12 – 27 | Boa |
| Tangará da Serra | 04/06/2009 | 0,002 – 0,004 | 10 – 11 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,005 – 0,025 | 11 – 15 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,030 – 0,035 | 14 – 15 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,013 – 0,022 | 13 – 15 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,007 – 0,018 | 12 – 14 | Boa |
| Várzea Grande | 04/06/2009 | 0,005 – 0,009 | 11 – 12 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,010 – 0,011 | 12 – 15 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,020 – 0,026 | 13 – 14 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,010 – 0,025 | 13 – 15 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,011 – 0,028 | 13 – 14 | Boa |
| Vila Rica | 04/06/2009 | 0,004 – 0,010 | 12 – 13 | Boa |
| | 05/06/2009 | 0,004 – 0,008 | 11 – 12 | Boa |
| | 06/06/2009 | 0,002 – 0,004 | 11 – 12 | Boa |
| | 07/06/2009 | 0,001 – 0,002 | 10 – 11 | Boa |
| | 08/06/2009 | 0,003 – 0,004 | 11 – 12 | Boa |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE.

- **Boa (00 a 50)**
 - **Regular (51 a 100)**
 - **Inadequada (101 a 199)**
 - **Má (200 a 299)**
 - **Péssima (> 299)**
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$. | | | |
|---|--|---|---|
| Nível da média diária | MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | Fundamentação |
| Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS | 150 | 75 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS | 100 | 50 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS | 75 | 37,5 | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo. |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA) | 50 | 25 | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado. |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

| Poluentes | Qualidade do ar | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Boa | Regular | Inadequada | Má | Péssima |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Ozônio (O ₃) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Dióxido Enxofre (SO ₂) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO) | 4,5 ppm | 4,9 - 9 ppm | 9 - 15 ppm | 12 - 30 ppm | Acima de 30 ppm |
| Dióxido de Nitrogênio (NO ₂) | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde, exceto os municípios de Juína, Juara e Colíder que estão com o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Sorriso e Sinop encontram-se com o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, onde toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

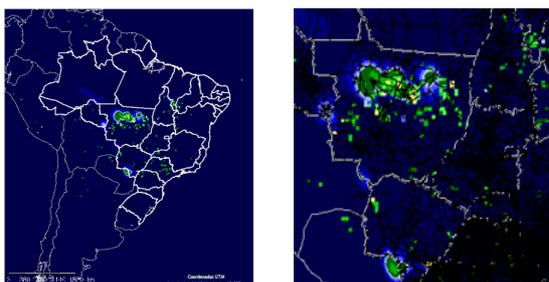
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

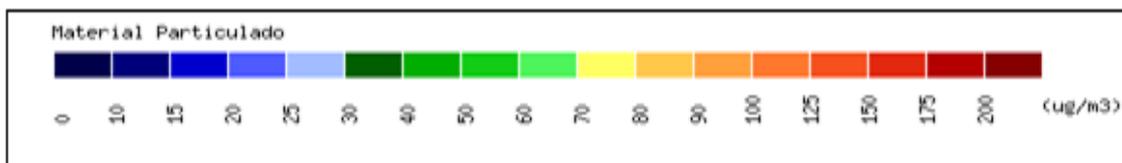
05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 09/06/2009. Horário da imagem 12:00 h.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso, período de 10/06/2009 a 15/06/2009.

| Municípios | Data | Previsão | Temperatura (°C) | | UV |
|-----------------------|-------|----------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| Alta Floresta | 10/06 | Parcialmente Nublado | 21 | 30 | 8 |
| | 11/06 | Nublado | 22 | 29 | 8 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 28 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 29 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 30 | 8 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 21 | 31 | 8 |
| Barra do Garças | 10/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 32 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 33 | 6 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 21 | 32 | 6 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 31 | 7 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 33 | 7 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 33 | 7 |
| Cáceres | 10/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 31 | 7 |
| | 11/06 | Pancadas de Chuva | 12 | 27 | 6 |
| | 12/06 | Nublado | 10 | 25 | 6 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 8 | 26 | 6 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 11 | 29 | 6 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 16 | 33 | 6 |
| Campo Novo do Parecis | 10/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 29 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 26 | 7 |
| | 12/06 | Nublado | 13 | 24 | 7 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 11 | 25 | 7 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 28 | 7 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 30 | 7 |
| Colíder | 10/06 | Parcialmente Nublado | 22 | 31 | 8 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 21 | 30 | 8 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 30 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 29 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 31 | 8 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 31 | 8 |
| Cuiabá | 10/06 | Parcialmente Nublado | 22 | 33 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 27 | 6 |
| | 12/06 | Nublado | 14 | 24 | 6 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 12 | 26 | 6 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 30 | 6 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 35 | 6 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | | |
|-------------------------|-------|----------------------|----|----|---|
| Diamantino | 10/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 32 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 29 | 7 |
| | 12/06 | Nublado | 13 | 26 | 7 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 28 | 7 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 14 | 31 | 7 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 34 | 7 |
| Juara | 10/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 32 | 8 |
| | 11/06 | Nublado | 20 | 30 | 8 |
| | 12/06 | Nublado | 17 | 29 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 15 | 30 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 16 | 32 | 8 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 33 | 8 |
| Juína | 10/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 30 | 8 |
| | 11/06 | Nublado | 20 | 29 | 8 |
| | 12/06 | Nublado | 17 | 27 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 15 | 28 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 31 | 8 |
| | 15/06 | Pancadas de Chuva | 19 | 32 | 8 |
| Rondonópolis | 10/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 33 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 32 | 6 |
| | 12/06 | Nublado | 15 | 26 | 6 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 12 | 28 | 6 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 33 | 6 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 16 | 35 | 6 |
| Sinop | 10/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 34 | 8 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 34 | 8 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 31 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 15 | 32 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 34 | 8 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 19 | 35 | 8 |
| Sorriso | 10/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 34 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 34 | 7 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 21 | 30 | 7 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 16 | 31 | 7 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 34 | 7 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 35 | 7 |
| Tangará da Serra | 10/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 31 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 16 | 28 | 7 |
| | 12/06 | Nublado | 13 | 26 | 7 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 12 | 27 | 7 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 12 | 30 | 7 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 33 | 7 |
| Várzea Grande | 10/06 | Parcialmente Nublado | 20 | 32 | 7 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 17 | 26 | 6 |
| | 12/06 | Nublado | 15 | 24 | 6 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 25 | 6 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 13 | 30 | 6 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 18 | 34 | 6 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | | |
|------------------|-------|----------------------|----|----|---|
| Vila Rica | 10/06 | Parcialmente Nublado | 22 | 32 | 8 |
| | 11/06 | Parcialmente Nublado | 23 | 32 | 8 |
| | 12/06 | Parcialmente Nublado | 24 | 33 | 8 |
| | 13/06 | Parcialmente Nublado | 24 | 33 | 8 |
| | 14/06 | Parcialmente Nublado | 24 | 33 | 8 |
| | 15/06 | Parcialmente Nublado | 24 | 33 | 8 |

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ÍNDICE UV 1 Baixo | ÍNDICE UV 2 Baixo | ÍNDICE UV 3 Moderado | ÍNDICE UV 4 Moderado | ÍNDICE UV 5 Moderado | ÍNDICE UV 6 Alto | ÍNDICE UV 7 Alto | ÍNDICE UV 8 Muito Alto | ÍNDICE UV 9 Muito Alto | ÍNDICE UV 10 Muito Alto | ÍNDICE UV 11 Extremo | ÍNDICE UV 12 Extremo | ÍNDICE UV 13 Extremo | ÍNDICE UV 14 Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | | Extra Proteção | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | |

Fonte: CEPETEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se em **Índice Muito Alto (8)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

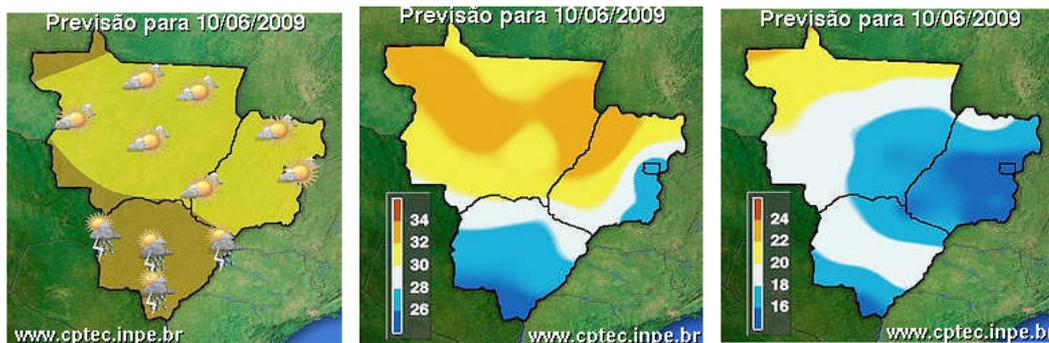
09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 09/06/2009 a 11/06/2009.



09/06/2009: No noroeste de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

10/06/2009: No sudoeste de MT: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

11/06/2009: No centro-leste de MT: sol entre poucas nuvens. No noroeste de MT: sol entre muitas nuvens. No sudoeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva.

Tendência: No centro-leste e sudeste de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol entre muitas nuvens. As temperaturas seguirão estáveis. Nos próximos dois dias haverá sol entre poucas nuvens em todos os Estados da Região.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**